

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 22
с. Обильного
И.И. Петрухина
«04» 07 2025 г.

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в
возрасте от 11 до 15 лет
На 04 июля 2025 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Сыр « Российский» 50 % жирности	1/20	15-94	3,48	4,43	0,00	54,00	Могильный М.П. 2005-15
Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	11-06	3,40	3,82	16,56	114,20	Могильный М.П. 2005-120
Какао с молоком 2,5 % жирности	1/200	10-26	3,76	3,20	26,74	150,80	Могильный М.П. 2005-382
Фрукты яблоки	1/100	10-30	0,40	0,00	12,60	52,00	Могильный М.П. 2005-338
Итого	1/525	47-56	10,64	11,45	43,30	763,00	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Икра свекольная	1/60	5-94	1,38	4,08	9,24	79,20	Могильный М.П. 2005-75
Суп картофельный с клецками	1/250	10-68	5,23	6,28	29,00	193,50	Могильный М.П. 2005-108/109
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/50	50-75	12,74	6,72	6,72	138,60	Могильный М.П. 2005-229
Пюре картофельное	1/180	21-16	3,74	6,12	22,28	159,12	Могильный М.П. 2005-312
Компот из свежих плодов	1/200	6-90	0,16	0,00	29,00	116,60	Могильный М.П. 2005-342
Хлеб пшеничный	1/30	1-50	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	1/20	0-78	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	1/880	97-71	26,94	23,74	117,42	792,62	