

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 22
с. Обильного
И.И. Петрухина
« 03 » 07 2025 г.

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в
возрасте от 11 до 15 лет

На 03 июля 2025 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Котлета рубленая из бройлер- цыплят с маслом сливочным 72,5 % жирности	90/5	41-86	13,68	20,34	13,32	291,60	Могильный М.П. 2005- 295
Капуста тушеная	1/180	20-13	3,73	4,81	24,12	154,62	Могильный М.П. 2005- 321
Чай с сахаром	200/15	1-81	0,10	0,00	15,00	60,00	Могильный М.П. 2005- 376
Хлеб пшеничный	1/30	1-50	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	1/20	1-16	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	1/540	66-46	21,20	25,69	73,62	611,82	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с крупой (ячневой)	1/250	9-62	2,00	2,73	20,93	116,25	Могильный М.П. 2005- 101
Рагу из птицы	90/150	66-40	18,38	22,22	25,10	374,40	Могильный М.П. 2005- 289
Компот из смеси сухофруктов	1/200	7-49	0,08	0,00	21,82	87,60	Могильный М.П. 2005- 349
Хлеб пшеничный	1/30	1-50	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	1/20	1-16	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	1/740	86-17	24,15	25,49	89,03	683,85	