



МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в
возрасте от 6 до 10 лет

На 11 июня 2025 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Запеканка из творога 5% жирности с молоком сгущенным	180/30	70-55	26,23	10,80	42,43	372,86	Могильный М.П. 2005-223
Какао с молоком 2,5 % жирности	1/200	10-03	3,76	3,20	26,74	150,80	Могильный М.П. 2005-382
Фрукты	1/100	10-80	0,40	0,00	12,60	52,00	Могильный М.П. 2005-338
Итого	1/565	91-38	30,39	14,00	81,77	575,66	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	1/200	8-73	4,14	4,28	18,88	130,60	Могильный М.П. 2005-102
Шницель рыбный(минтай) (натуральный) с маслом сливочным 72,5 % жирности	90/5	38-48	16,51	9,07	25,68	250,51	Могильный М.П. 2005-235
Пюре картофельное	1/150	7-52	3,12	5,10	18,57	132,60	Могильный М.П. 2005-312
Компот из смеси сухофруктов	1/200	17-48	0,08	0,00	21,82	87,60	Могильный М.П. 2005-349
Хлеб пшеничный	1/30	1-50	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	1/25	1-03	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	1/700	74-74	24,42	13,89	87,56	574,31	