

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 22
с. Обильного
И.И. Петрухина
«11» 06 2025 г.

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в
возрасте от 11 до 15 лет

На 11 июня 2025 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Запеканка из творога 5% жирности с молоком сгущенным	180/30	70-55	26,23	10,80	42,43	372,86	Могильный М.П. 2005-223
Какао с молоком 2,5 % жирности	1/200	10-03	3,76	3,20	26,74	150,80	Могильный М.П. 2005-382
Фрукты	1/100	10-80	0,40	0,00	12,60	52,00	Могильный М.П. 2005-338
Итого	1/510	91-38	30,39	14,00	81,77	575,66	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	1/250	11-47	5,18	5,35	23,60	163,25	Могильный М.П. 2005-102
Шницель рыбный(минтай) (натуральный) с маслом сливочным 72,5 % жирности	90/5	38-48	16,51	9,07	25,68	250,51	Могильный М.П. 2005-235
Пюре картофельное	1/180	7-52	3,74	6,12	22,28	159,12	Могильный М.П. 2005-312
Компот из смеси сухофруктов	1/200	20-76	0,08	0,00	21,82	87,60	Могильный М.П. 2005-349
Хлеб пшеничный	1/30	1-50	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	1/25	1-03	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	1/775	80-76	25,46	14,96	92,28	616,56	