

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 22
с. Обильного
И.И. Петрухина
« 02 » 2025 г.

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в

возрасте от 11 до 15 лет

На 02 июля 2025 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	12-80	6,00	3,00	43,40	225,00	Могильный М.П. 2005-181
Кофейный напиток с молоком 2,5 % жирности	1/200	10-84	3,58	2,68	28,34	151,80	Могильный М.П. 2005-379
Булка «Ладушка» йодированная	1/100	23-00	2,75	0,55	26,80	139,00	Пром.
Фрукты яблоки	1/100	10-30	0,40	0,00	12,60	52,00	Могильный М.П. 2005-338
Итого	1/605	56-94	12,73	6,23	111,14	567,80	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	1/250	8-70	5,08	5,35	23,85	163,75	Могильный М.П. 2005-102
Птица, тушеная в соусе сметанном 15 % жирности с томатом	100/50	65-70	18,90	23,94	5,32	312,20	Могильный М.П. 2005-290/331
Макаронные изделия отварные	1/180	7-16	6,48	0,72	43,92	208,8	Могильный М.П. 2005-202
Хлеб пшеничный	1/30	1-50	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	1/20	0-78	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Сок фруктовый(яблочный)	1/200	40-00	1,00	0,00	24,40	101,60	Пром.
Итого	1/830	123-84	35,15	30,55	118,67	891,95	