

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 22
с. Обильного
И.И. Петрухина
« 16 » 10 2025 г.

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в
возрасте от 6 до 10 лет

На 16 июня 2025 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Котлета рубленая из бройлер- цыплят с маслом сливочным 72,5 % жирности	90/5	40-99	15,20	22,60	14,80	324,00	Могильный М.П. 2005-295
Капуста тушеная	1/150	18-11	3,11	4,01	20,10	253,85	Могильный М.П. 2005-321
Чай с сахаром	200/15	1-76	0,10	0,00	15,00	60,00	Могильный М.П. 2005-376
Хлеб пшеничный	1/30	1-50	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	1/20	1-03	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	522	63-39	22,10	27,15	71,08	743,45	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи свежие в нарезке помидоры	1/60	13-18	0,72	0,12	2,76	15,6	Могильный М.П. 2005-71
Свекольник	1/205	10-22	1,34	2,90	10,25	72,73	Могильный М.П. 2012-145
Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	49-95	12,74	6,72	6,72	138,60	Могильный М.П. 2005-229
Рис отварной	150/5	10-18	3,77	6,11	41,40	235,65	Могильный М.П. 2005-304
Кисель из повидла	1/200	9-01	0,34	0,00	24,26	98,40	Могильный М.П. 2005-360
Хлеб пшеничный	1/30	1-50	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	1/20	1-03	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	1/805	95-07	22,6	16,39	106,57	666,58	