

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 22

«08» 07 2025 г.

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в
возрасте от 11 до 15 лет

На 08 июля 2025 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	90/50	52-28	10,69	15,53	15,91	245,63	Могильный М.П. 2005-279
Каша рассыпчатая гречневая	1/180	13-96	9,02	7,54	48,87	299,52	Могильный М.П. 2005-302
Чай с сахаром	200/15	1-81	0,10	0,00	15,00	60,00	Могильный М.П. 2005-376
Хлеб пшеничный	1/30	1-50	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	1/20	0-78	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	1/585	70-33	20,96	23,61	96,01	710,75	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15 % жирности	250/5	11-19	1,60	4,93	11,50	96,75	Могильный М.П. 2005-88
Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	55-38	14,40	21,82	7,42	283,50	Могильный М.П. 2005-301
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5 % жирности	180/5	7-16	6,48	7,56	43,92	270,00	Могильный М.П. 2005-203
Кисель из яблок	1/200	7-13	0,12	0,00	30,12	121,00	Могильный М.П. 2005-352
Хлеб пшеничный	1/30	1-50	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	1/20	0-78	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	1/780	83-14	28,83	34,83	119,09	902,85	